

## Heinz Rügger (2009), *Alter(n) als Herausforderung. Gerontologisch-ethische Perspektiven*

TVZ, Zürich, 246 Seiten  
ISBN 978-3-290-17517-7

Ausgangspunkt der Überlegungen von Heinz Rügger, der sich seit Jahren wissenschaftlich und als Seelsorger mit dieser Thematik befasst, ist das Altern in einer Gesellschaft, die selbst immer älter wird. Darin sieht er in mehrfacher Hinsicht eine grosse Herausforderung. Sie betrifft nicht nur die aktuell alten, insbesondere die pflegebedürftigen Menschen und ihre Angehörigen, sondern auch die Gesellschaft als Ganze. Ob unter den gegebenen demographischen Bedingungen ein humaner Umgang mit der Langlebigkeit gelingt, hängt nach Rüggers Einschätzung wesentlich von den Vorstellungen ab, die wir uns vom Alterungsprozess und dem Alter machen. Diesbezüglich hätten wir es mit einer verbreiteten paradoxen Sichtweise zu tun: Einerseits würde die Langlebigkeit als Errungenschaft begrüsst, andererseits würden viele das Alt- und Gebrechlichsein sowie die Angewiesenheit auf Unterstützung und Pflege als entwürdigend einschätzen.

Entscheidend sei daher, welche Vorstellungen von Würde und Autonomie – insbesondere in Bezug auf hochbetagte, multimorbide und pflegebedürftige Menschen – in einer Gesellschaft leitend werden. Beiträge hätten dabei sowohl die Gerontologie als auch die Ethik zu leisten. Wichtig sei, so der Autor, dass die Gerontologie die ethischen Fragestellungen und die Ethik die Thematik des Alterns in die jeweils eigene Reflexion einbezögen. Seine Überlegungen, die sich nicht nur an ein wissenschaftliches Fachpublikum richten und auch lediglich kapitelweise gelesen werden können, versteht Rügger sowohl als einen Beitrag zur Fachdiskussion als auch zum allgemeinen gesellschaftlichen Diskurs.

Dementsprechend setzt Rügger mit seinen Überlegungen beim Verständnis der Menschenwürde an. Dabei tritt er für eine strikte Differenzierung ein, die auch sprachlich zum Ausdruck kommen solle. Konkret gelte es, das normative Konzept der Menschenwürde nicht mit der Beurteilung von bestimmten Zuständen zu verwechseln, wie dies oft geschähe. Der Autor setzt sich überdies mit wertenden Bildern zu Alter und Alterungsprozess auseinander. Er kritisiert die verbreitete Haltung des Anti-Aging und die damit einhergehende Medikalisierung des Alters und setzt diesem eine Haltung des Pro-Aging entgegen, die er im Sinn einer Lebenskunst beschreibt. Letztere trägt nicht nur zur besseren Lebensbewältigung bei, sondern auch zu einer Kultur, «die den Prozess des Alterns als fundamentalen Aspekt des ganzen Lebens ernst nimmt und die biographische Phase des Alters als in sich bedeutungsvoll zu würdigen versteht» (103). Dies sei nur vor dem Hintergrund eines anderen Verständnisses von Selbstbestimmung möglich, welches Autonomie nicht als uneingeschränkte Selbstständigkeit auffasst, sondern in

Verbindung mit gegenseitiger Verwiesenheit begreift. Rügger zieht entsprechende Konsequenzen im Hinblick auf die Betreuung von pflegebedürftigen Hochbetagten, deren Anspruch auf Autonomie bei abnehmender Autonomiefähigkeit keineswegs erlösche; dabei thematisiert er ebenfalls den Umgang mit dem Sterben(müssen). Nagelprobe für eine alternde Gesellschaft, die human bleiben wolle, sei ihr Umgang mit der Demenz und den von Demenz betroffenen Menschen.

Vor allem seine Überlegungen betreffend Anti-Aging, den menschenwürdigen Umgang in der Pflege hochalt-riger Menschen oder allgemein im Hinblick auf die Begrenztheit unseres Lebens sind es wert, ernst genommen und weiterentwickelt zu werden. Davon ausgehend ist angesichts der demographischen Alterung und begrenzter Mittel auch eine verstärkte sozialetische Auseinandersetzung notwendig, die sich insbesondere der schwierigen Frage stellt, wie unter solchen Bedingungen die humanen und finanziellen Ressourcen für eine menschenwürdige Pflege sichergestellt werden können. Rüggers engagierte, aber differenzierte und zugleich leicht lesbare Überlegungen sind allen zu empfehlen, die sich aus persönlichem und/oder beruflichem Interesse mit Fragen des Alterns auseinandersetzen (wollen).

*Béatrice Bowald, Kriens*

---

## Pim van Lommel (2010), *Consciousness Beyond Life. The Science of the Near-Death Experience*

HarperOne, New York, 442 pages  
ISBN 978-0061777257

Pim van Lommel is a Dutch cardiologist who performed one of the largest prospective studies of Near-Death Experiences (NDE) in survivors of cardiac arrest, as well as the consequences of such experiences. The results of his study were published in «The Lancet» in 2001. In *Consciousness Beyond Life*, which is a translation of his best-seller book *Eindeloos Bewustzijn*, published in 2007 in the Netherlands, he extensively develops his conclusions about this intriguing phenomenon. He explains that, as a cardiologist, he was impressed by the number of his patients who, after a cardiac arrest, reported having lived an ineffable experience, which was strikingly similar in most cases: the awareness of being dead; a profound feeling of peace and well-being; the sense of being placed outside time and space; the perception of one's body from an outside position; the sense of «travelling» towards an exceptionally brilliant and friendly light; the perception of an unconditional love; and a panoramic life review. Some patients were even able to give a detailed account of the conversations that were held, as they were unconscious, between members of the medical team in

the intensive care unit, or between relatives in the waiting room of the hospital. Interestingly, after such an experience, most patients' personalities underwent a radical change: they lost any fear of death, began to have a heightened sense of purpose in their lives, and became more compassionate and caring with others.

Van Lommel explains that he was specially intrigued by reports of NDE because, according to dominant medical concepts, consciousness cannot be experienced when the brain no longer functions during a period of clinical death with flat EEG.

In his book, he claims that the thus far assumed, but never proven concept that consciousness and memories are merely products of the brain should be discussed. His hypothesis is that the brain does not *produce* consciousness but rather *facilitates* it; the brain operates as an «interface» or «relay station» of our consciousness. He compares metaphorically the brain to a television's receiver picking up information from an electromagnetic field. According to van Lommel, «whereas our waking consciousness has a biological basis because our body functions as an interface, there is no biological basis for our endless and non-local consciousness, which has its roots in non-local space» (p. 318). Of course, this provocative conclusion has tremendous existential implications that go far beyond the limits of a merely academic debate.

Whatever conclusions we might draw from this phenomenon, it seems that it deserves to be seriously analysed and no longer be a taboo subject. Van Lommel's book is an important step in this direction and can perhaps contribute to a better explanation of the brain-consciousness relationship, and, maybe, of what it ultimately means to be a «self».

Roberto Andorno, Zurich

---

### **Christine Clavier (2010): Je t'aide... moi non plus. Biologique, comportemental ou psychologique: l'altruisme dans tous ses états**

**Vuibert, Paris, 186 pages. ISBN 978-2-311-00049-8.**

Si le sous-titre du livre de Christine Clavier est plus explicite que son titre: *Biologique, comportemental ou psychologique: l'altruisme dans tous ses états*, le titre a toutefois le mérite d'attirer immédiatement notre attention sur ce qui constitue pour beaucoup le paradoxe de l'altruisme: si j'aide quelqu'un et que j'y trouve mon avantage, suis-je vraiment altruiste? En outre, si toutes nos actions apparemment altruistes ont cette structure, l'exhortation morale à l'altruisme n'est-elle pas qu'une illusion bien pensante? Pour pouvoir répondre à ces questions, fort importantes pour l'éthique en général et la bioéthique en particulier (pensons à la valorisation de la bienfaisance et de l'empathie, à la condamnation de l'égoïsme), il faut d'abord en comprendre clairement la signification. C'est à cette tâche qu'est dévolu

cet ouvrage, et c'est le mérite de son auteur que d'être arrivée à faire d'un terrain passablement embroussaillé un jardin à la française où l'on peut facilement se repérer et s'orienter.

L'altruisme, c'est «ce comportement de don sans attente de retour de service» (p. 1). Cette définition générale s'articule selon trois axes: biologique, comportemental et psychologique. *L'altruisme biologique* est représenté par les comportements, assez répandus dans le monde animal, où un individu aide son congénère alors que cela a un coût pour lui en termes de fitness. Ce type de comportement a posé problème à la théorie de l'évolution, qui suppose que chaque individu tend à maximiser sa propre fitness. *L'altruisme comportemental* recouvre tous les comportements qui, de manière générale, bénéficient à autrui tout en créant des obstacles à la maximisation du profit de leur auteur, tels le don, la récompense ou, un peu paradoxalement, la punition altruiste. Cet altruisme pose un problème à la théorie économique néoclassique, qui ne considère l'individu humain que comme un maximisateur rationnel de sa propre utilité. Ces deux formes d'altruisme, le biologique et le comportemental, évaluent le caractère altruiste des comportements concernés par leurs effets: si un comportement bénéficie en résultat à autrui, tout en ayant un coût pour l'agent, alors il est altruiste. Par opposition, l'*altruisme psychologique* concerne la motivation; c'est l'altruisme tel qu'il est généralement entendu dans le domaine de la morale (sauf, bien sûr, par les conséquentialistes). Une telle motivation existe-t-elle réellement? Cette question remonte au moins au XVII<sup>e</sup> siècle, et a opposé des philosophes tels que Hobbes, Mandeville, Hutcheson ou Butler. Certes, nos motifs immédiats sont souvent altruistes (nous aidons assez spontanément nos semblables), mais est-ce encore le cas de nos motifs ultimes? N'est-ce pas en fonction d'un plaisir escompté que nous aidons? Ou au moins par peur d'un déplaisir ou d'une punition?

Dans les débats contemporains, ces trois types d'altruisme sont souvent mal distingués, voire franchement confondus. Le mérite du livre de Christine Clavier est d'abord de les séparer et de les caractériser clairement. C'est ensuite d'examiner de façon approfondie les débats suscités par ces trois types d'altruisme. Elle montre comment la théorie de l'évolution arrive en définitive à ménager une place à l'altruisme biologique, comment la culture favorise les comportements de coopération et d'aide, peu compréhensibles dans l'optique de la théorie économique néoclassique, et enfin pourquoi il est très probable que des motivations véritablement altruistes existent. En ce qui concerne ces dernières, elle estime toutefois que l'analyse classique basée sur les motifs (désirs, intentions et jugements) doit être appuyée sur une étude basée sur les motivations affectives (les émotions): à l'image de l'amour des parents pour leurs enfants, les émotions altruistes sont bénéfiques en termes de fitness pour tous les membres

du groupe concerné. Ce disant, une boucle est bouclée: les trois formes d'altruisme retrouvent une certaine unité; c'est pourquoi Christine Clavien peut conclure: «L'adaptativité de l'altruisme biologique et comportemental semble être une condition nécessaire à l'évolution de l'altruisme psychologique. Si ce dernier est apparu et s'est maintenu au cours du passé humain, c'est parce qu'il a pour fonction biologique de soutenir les deux premières formes d'altruisme» (p. 163).

On le voit, les analyses de Christine Clavien se déploient dans le cadre d'une éthique évolutionnaire. Seuls ceux qui nient la nature animale de l'être humain s'en plaindront, mais c'est au prix de continuer à ne rien comprendre à l'altruisme proprement dit.

*Bernard Baertschi, Genève*

---

**Irene Hirschberg / Erich Grießler / Beate Littig / Andreas Frewer (Hrsg.) (2009):  
Ethische Fragen in der genetischen  
Beratung; Klinische Ethik. Biomedizin  
in Forschung und Praxis, Bd. 3**

**Peter Lang, Frankfurt a.M., 358 Seiten  
ISBN 978-3-631-58895-6**

Das zu besprechende Buch ist 2009 als dritter Band in der Reihe «Klinische Ethik. Biomedizin in Forschung und Praxis» erschienen. Die Herausgeber haben zahlreiche Texte zu ethischen Fragen rund um die genetische Beratung zusammengestellt und in drei Kapitel gegliedert: I. Genetik und Beratung in der Medizin; II. Genetische Beratung und ethische Fragen in der Forschung; III. Genetik und Ethik: Gesellschaftliche Perspektiven. Die Autorinnen und Autoren sind allesamt ausgewiesene Fachleute unter anderem auf den Gebieten Medizin, Biologie, Humangenetik, Medizinethik und Medizingeschichte, Soziologie und Sozialforschung, Philosophie, Theologie, Psychologie und Kulturanthropologie.

Das Angebot an vorgeburtlichen und prädiktiven Gentests erweitert sich bekanntermassen laufend. Dies kann unter Umständen beträchtliche Folgen haben für die Lebenssituation eines Betroffenen, aber auch für die seiner Familie. Daher hat eine genetische Beratung eine wichtige Aufgabe und Bedeutung. Sie soll Ratsuchenden vor und nach möglichen diagnostischen Verfahren in nichtdirektiver Art und Weise Informationen sowie Unterstützung bieten und ihnen zu einer ausgewogenen Wahrnehmung der Chancen, Risiken und Nebenwirkungen des neuen Wissens verhelfen. Diese Herausforderung an Beraterinnen und Berater, aber auch die grundlegende Frage, wie eine genetische Beratung möglichst gut ablaufen kann, werden im Sammelband analysiert und diskutiert.

In einigen Texten werden konkrete Beratungssituationen aus verschiedenen Perspektiven betrachtet und die Problematik unterschiedlicher Erwartungen, unter-

schiedlicher Sprache und unterschiedlichen Wissens aufgenommen, was zu Missverständnissen und Ratlosigkeit führen kann. Dabei wird der Vielfalt der genetischen Beratungssituationen Rechnung getragen, sowohl was die spezialisierte Beratung bei seltenen hereditären Krankheiten anbelangt als auch im Hinblick auf die Besprechung mit gesunden Familienmitgliedern oder auf Fragen der pränatalen Diagnostik. Die Autonomie der Ratsuchenden, die Nichtdirektivität der Beratung, Fragen des Datenschutzes und der Schweigepflicht, die Schwierigkeit der Entscheidungsfindung in Dilemmasituationen und Probleme bei der Weitergabe von genetischen Informationen innerhalb der Familie werden in kritischer Form thematisiert. Auch die Bedeutung des Rechts auf Nichtwissen wird beleuchtet.

Beispiele für mögliche Verbesserungen der Beratung werden aufgeführt. Die Vor- und Nachbereitung etwa kann die Qualität der genetischen Beratung verbessern. Gut vorbereitete Ratsuchende erleben die genetische Beratung als zufriedenstellender als unvorbereitete. Es wäre wünschenswert, vor dem eigentlichen ärztlichen Gespräch bereits Informationen über realistische Erwartungen zu vermitteln, unabhängig von den üblichen schriftlichen Infoblättern und Broschüren. Auch nach erfolgter Beratung sollte nochmals aktiv auf die Ratsuchenden zugegangen werden, um nachzufragen, ob der Sachverhalt verstanden wurde, ob noch Fragen offen oder neue aufgetaucht sind.

Ein Beitrag widmet sich dem Thema «Die Macht medizinischer Metaphern: Studien zur Bildersprache in der genetischen Beratung und ihren ethischen Implikationen». Die Lektüre dieses Textes hat mich bewogen, die in Beratungssituationen von mir verwendeten Vergleiche und Bilder kritisch zu hinterfragen. Welche beabsichtigten oder unbeabsichtigten Effekte löst die Verwendung einer Metapher in einem Beratungsgespräch aus? Die in der Genetik am häufigsten verwendeten Leitmetaphern für die Funktion von Chromosomen und Genen sind *Text*, *Aktivität* und *Maschine*, die für das jeweilige Beratungsgespräch spezifiziert und als Erklärungsmodell so verändert werden, dass sie zur Erfahrungswelt des Ratsuchenden passen. Als Textmetapher erscheint z.B. das «Kochbuch mit verschiedenen Rezepten» als Erklärung für die Funktion der Chromosomen, ein auch von mir gelegentlich verwendetes Bild, das ich in Zukunft mit Zurückhaltung resp. mit Erläuterungen verwenden werde.

Die Beiträge zeichnen sich durch Vielfältigkeit, Lebensnähe, Verständlichkeit und gute Lesbarkeit aus, durch ihre Konzentration auf die Kernfragen und den praktischen Bezug zum klinischen Alltag. Allen Fachleuten mit Beratungsaufgaben im medizinischen Bereich kann der Sammelband darum empfohlen werden, auch denjenigen, die nicht ausschliesslich mit genetischer Beratung zu tun haben.

*Judit Pok Lundquist, Zürich*